

Uitleg puntentelling HADS score

Vraag 1, 3, 5, 7, 9, 11 en 13 hebben betrekking op ANGST

Vraag 2, 4, 6, 8, 10, 12 en 14 hebben betrekking op DEPRESSIE

Puntentelling per gekozen antwoord

vraag 1:

bijna altijd 3, vaak 2, soms 1, nooit 0

vraag 2:

zeker zoveel 0, wat minder 1, duidelijk minder 2, nauwelijks nog 3

vraag 3:

zeer zeker 3, zeker 2, een beetje 1, helemaal niet 0

vraag 4:

net zoveel als gewoonlijk 0, nu wat minder 1, nu duidelijk minder
helemaal niet 3

2,

vraag 5:

heel vaak 3, vaak 2, niet zo vaak 1, heel soms 0

vraag 6:

nooit 3, heel af en toe 2, soms 1, meestal 0

vraag 7:

altijd 0, meestal 1, af en toe 2, nooit 3

vraag 8:

bijna altijd 3, heel vaak 2, soms 1, nooit 0

vraag 9:

nooit 0, soms 1, vrij vaak 2, heel vaak 3

vraag 10:

inderdaad...3, ik besteed minder 2, ik besteed misschien 1, ik besteed minstens 0

vraag 11:

inderdaad.. 3, tamelijk vaak 2, soms 1, nooit 0

vraag 12:

net zoveel..0, iets minder 1, veel minder 2, nauwelijks 3

vraag 13:

inderdaad...3, tamelijk vaak 2, soms 1, nooit 0

vraag 14:

vaak 0, regelmatig 1, af en toe 2, zelden 3

Bij een score angst > 8 indicatie psychiatrisch toestandsbeeld

Depressie > 8 indicatie psychiatrisch toestandsbeeld

HADS-NL

Lees elke vraag aandachtig door. Zet een kruisje in het vierkantje voor het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich gedurende de afgelopen week gevoeld heeft. Denk niet te lang na. Uw eerste reactie is waarschijnlijk de meest nauwkeurige.

1. Ik voel me gespannen:
 - Bijna altijd
 - Vaak
 - Soms
 - Nooit

2. Ik geniet nog steeds van de dingen waar ik gewoonlijk van kon genieten:
 - Zeker zo veel
 - Wat minder
 - Duidelijk minder
 - Nauwelijks nog

3. Ik heb een angstig gevoel alsof er iets vreselijks gaat gebeuren:
 - Zeer zeker
 - Zeker
 - Een beetje
 - Helemaal niet

4. Ik kan lachen en de dingen van de vrolijke kant zien:
 - Net zoveel als gewoonlijk
 - Nu wat minder
 - Nu duidelijk minder
 - Helemaal niet meer

5. Ik maak me zorgen:
 - Heel vaak
 - Vaak
 - Niet zo vaak
 - Heel soms

6. Ik voel me opgewekt:
 - Nooit
 - Heel af en toe
 - Soms
 - Meestal

7. Ik kan me ontspannen:
 - Altijd
 - Meestal
 - Af en toe
 - Nooit

8. Ik heb het gevoel dat bij mij alles moeizamer gaat:
 - Bijna altijd
 - Heel vaak
 - Soms
 - Nooit

9. Ik heb een angstig, gespannen gevoel in mijn buik:
- Nooit
 - Soms
 - Vrij vaak
 - Heel vaak
10. Het interesseert me niet meer hoe ik er uit zie:
- Inderdaad, het interesseert me helemaal niet meer
 - Ik besteed minder aandacht aan mijzelf dan ik zou moeten
 - Ik besteed misschien iets minder aandacht aan mijzelf
 - Ik besteed minstens net zoveel aandacht aan mijzelf als gewoonlijk
11. Ik voel me onrustig:
- Inderdaad, zeer vaak
 - Tamelijk vaak
 - Soms
 - Nooit
12. Ik kijk met plezier uit naar dingen:
- Net zo veel als gewoonlijk
 - Iets minder dan gewoonlijk
 - Veel minder dan gewoonlijk
 - Nauwelijks
13. Ik raak plotseling in paniek:
- Inderdaad, zeer vaak
 - Tamelijk vaak
 - Soms
 - Nooit
14. Ik kan genieten van een goed boek of een radio - of televisie-programma:
- Vaak
 - Regelmatig
 - Af en toe
 - Zelden

Wilt u alstublieft controleren of u alle vragen beantwoord heeft?

HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE © R.P. Snaith and A.S. Zigmond 1983, 1992, 1994, translated by F. Pouwer, F.J. Snoek and H.M. van der Ploeg by permission of the publishers NFER-NELSON, Darville House, 2 Oxford Road East, Windsor SL4 1DF. All rights reserved. Record form items originally published in "Acta Psychiatrica Scandinavica 67, 361-70 © Munksgaard International Publishers Ltd, Copenhagen, 1983. (version 6/3/97).