

# Insulinepomptherapie. Wie, wat, waarom en hoe.

Hilda van der Heyde  
Diabetesverpleegkundige  
Docent

# 1989



MRS 1 met pogrammer

# Indicaties

- Niet optimale instelling bij flexibele insuline therapie.
- (Zeer) flexibele leefstijl.
- Zwangerschap of zwangerschapswens.
- Maagontledigingsstoornissen.
- Nachtelijke hypo's
- Bij herhaling hoge nuchtere bloedglucosewaarden.
- Spuitangst.
- Eigen keus patiënt.

# Contra-indicaties

- Gebrek aan informatie
- Gebrek aan motivatie
- Geen zelfcontrole/zelfregulatie

# Voordelen van insulinepomptherapie:

- Alleen (ultra)kortwerkende insuline
- Continue toediening van insuline
- Basale hoeveelheid per uur aan te passen, waardoor er een persoonlijk profiel geprogrammeerd kan worden
- Insuline altijd bij de hand, er kan altijd een extra bolus gegeven worden
- Meerdere profielen mogelijk
- Verschillende soorten bolussen
- Over het algemeen verhoogde kwaliteit van leven!!

# Nadelen

- Klein insuline depot → snellere kans op ontregeling bij onderbreking insulinetoevoer.
- Insulinepomp zit altijd aan het lichaam vast.
- Insulinepomp is ‘zichtbaar’
- Elke dag minstens 4 punts curve.
- Vereist meer zelfzorg, b.v. systeem/naald/ampul verwisselen en bij alarmmeldingen.
- (Kleine) kans op huidirritatie.

# Consult pompinformatie:

- Hoe groot is de pomp?
- Hoe draag ik de pomp?
- Hoe wordt insuline toegediend?
- Hoe zit het met douchen, sporten, vakantie, vrijen enz?
- Voorlichting verschillende insulinepompen.
- Evt. infuusnaaldje inbrengen

# Voor aanvragen pomp is het belangrijk dat:

- De patiënt gemotiveerd is.
- De patiënt zelfcontrole en zelfregulatie beheerst en dit ook toepast.
- De patiënt inzicht heeft in het verband tussen eten en insuline, invloed van lichamelijke inspanning en ziekte e.d.
- De patiënt op de hoogte is van de zelfzorgactiviteiten bij insulinepompthherapie.

# Vorbereiding:

- Controle oogarts i.v.m. eventuele verergering retinopathie
- Machtiging bij ziektekostenverzekeraar aanvragen
- Patiënt aanmelden bij de firma voor eventuele instructie en levering
- Afspraken zelfcontrole en zelfregulatie
- Afspraak bij de diëtiste
- Uitleg pomp
- Uitleg materialen inclusief infuusnaald inbrengen

# Uitleg pomp

- Uitleg door een instructeur van de firma of door de diabetesverpleegkundige zelf.
- Na een eerste uitleg is het raadzaam de patiënt te adviseren dagelijks met de pomp en het instructieboek te oefenen.

- Daarna is het advies nog minstens 2 afspraken te maken waarin de patiënt kan laten zien dat hij/zij de pomp beheerst en is er ruimte om de verpleegkundige aspecten aan de orde te laten komen.
- Ook is het aan te raden om een eventuele partner/naaste bij de instructie te betrekken voor ondersteuning en betrokkenheid

# Bespreekpunten tijdens voorbereiding

- Draagmogelijkheden
- Glucagon instructie aan partner/naaste
- Metercontrole
- Inbrengen proefnaald, uittesten plakmateriaal
- Zelfregulatie
- Consult diëtist over de koolhydraten (verdeling)
- Controle spuitplaatsen, injectietechniek en techniek van de bloedglucosemeting
- Bestelling materialen

# Bijzondere omstandigheden

- Vrijen
- Douchen
- Bad
- Strandvakantie
- Zwemmen
- Sporten

# Poliklinische instelling op de insulinepomp

## Dag 1: pomp aansluiten op poli bij diabetesverpleegkundige

- basaal instellen
- pomp helemaal doorlopen met patiënt
- ampul verwisselen, katheter vullen en naald inbrengen (door patiënt)
- uitleg invullen dagboekje: 8 puntscurve, voeding, beweging, stress en andere bijzonderheden moeten genoteerd worden

## 2e dag: dagboekje doornemen

- naald verwisselen
- vragen beantwoorden
- eventueel basaal aanpassen

## 3e dag: zie dag 2

## 4e dag: ampul en systeem verwisselen

- afspraken maken voor weekend (zelfcontrole, zelfregulatie)
- bereikbaarheid
- wat wanneer verwisselen

- 2e week : nabespreken weekend  
doornemen dagboekje i.v.m. zelfregulatie

In principe elke week contact tot patient EN goed geregeld is EN vertrouwd is met de pomp.

- 1e week : dagelijks 8 puntscurve
- 2e week : dagelijks 4 puntscurve, 2x 8 puntscurve
- 3e week : dagelijks 4 puntscurve, 1x 7 puntscurve
- Daarna : dagelijks 4 puntscurve, 1x per week  
7 puntscurve

# Follow up

- Extra pompfuncties:
  - Verschillende basale profielen
  - Verschillende bolussen
  - Tijdelijke basaal
  - Boluscalculator

# Follow up

- Na 3 maanden moet patiënt alle handelingen kunnen verrichten, evaluatiegesprek.
- Handelingen afhankelijk van de patiënt.
  
- Na 6 maanden herhalen van de handelingen en extra mogelijkheden.
- Daarna reguliere controles, inclusief pompbediening en extra functies!!!!

**Dank voor uw aandacht!**  
**VRAGEN?**