




Gevaren in en om het huis
bij de oudere patiënt

Drs. Karin Klein Wolt
Drs. Carolien Gooiker



Programma

- Inleiding
 - Wie zijn wij en wat doen wij?
- Valproblematiek bij ouderen (55+)
 - Enkele cijfers en risicofactoren
- De rol van Praktijkondersteuners bij valpreventie
 - Onderzoekresultaten
- Discussie



Consument en Veiligheid


Onze missie:

Het vergroten van de veiligheid binnen de maatschappij, door het terugdringen van letstels door ongevallen. Wij doen dit voor alle burgers, van jong tot oud.

Domeinen waar binnen wij werkzaam zijn :

- Privé
- Arbeid
- Zorg
- Onderwijs
- Sport
- Verkeer


www.veiligheid.nl



Ouderen (55-plussers)

Hoeveel ouderen worden er jaarlijks medisch behandeld na een privéongeval in en om het huis?

- 50.000
- 230.000
- 410.000




Wat is het meest voorkomende privéongeval?

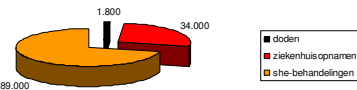
- Vallen

Hoeveel ouderen belanden er jaarlijks op de Spoedeisende Hulp door een val?


- 34.000
- 89.000
- 9.000



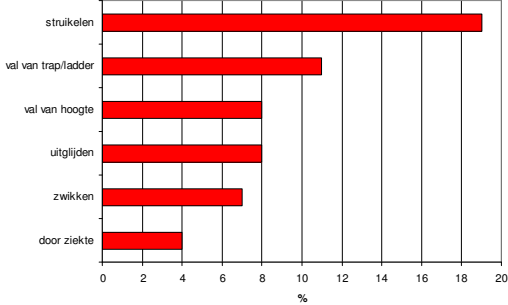
Valproblematiek 55-plussers



Medische kosten: €5.400,- per slachtoffer (gemiddeld)



SEH-behandelingen: ongevalsscenario vallen



Risicofactoren bij vallen

Omgevingsfactoren

- Inrichting van de woning (bijv. snoeren, gladde vloeren, volle kamer, onvoldoende verlichting)
- Straatinrichting
- Inrichting van openbare gebouwen



Sociaal Economische factoren

- Inkomen
- Opleiding
- Mate van sociale steun

Risicofactoren bij vallen

Persoonsgebonden risicofactoren

- Leeftijd
- Vrouwelijk geslacht
- Mobiliteitstoornissen
- Eerdere val
- Medicijngebruik; Polyfarmacie
- Lichamelijke activiteit
- Visusstoornissen
- Moeite met activiteiten van het dagelijks leven (ADL)
- Gewrichtsaandoeningen
- Gedrag
- Duizeligheid
- Urine-incontinentie

De rol van praktijkondersteuners bij valpreventie

Onderzoek onder huisartsen:

Praktijkondersteuners/-verpleegkundigen

- hebben direct contact met de doelgroep
- kunnen op huisbezoek
- hebben meer tijd dan huisartsen
- de financieringsstroom is voor hen beter geregeld dan voor huisartsen


Wat vindt de POH-er zelf?

Onderzoek

- 441 praktijkondersteuners/-verpleegkundigen
- Online
- Najaar 2008
- Leden van V&VN en NVvPO
- Vragenlijst over ouderenzorg en valpreventie
- Resultaten openbaar, begin februari, website CenV

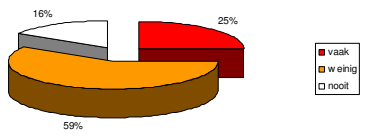
Ouderenzorg

62% besteedt vaak aandacht aan ouderenzorg:



Thema	Percentage (%)
Diabetes	~85
Hypert./cardiovasc. aandoeningen	~80
Beweging	~75
Voeding	~70
Polyfarmacie/ medicijngebruik	~65
Astma/COPD	~60
Zelfredzaamheid	~55
ADL	~50
Eenzaamheid	~45
Dementie	~35
Depressie	~30
Valpreventie	~25

Aandacht voor valpreventie




Aandacht	Percentage (%)
vaak	59%
w weinig	25%
nooit	16%

Valpreventie

"vallen is een probleem bij ouderen" 84%

"ik kan iets aan valpreventie doen" 82%

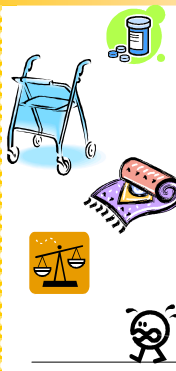


ECHTER,

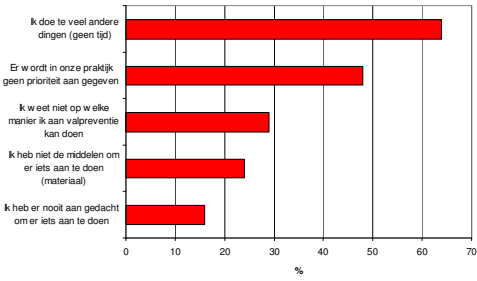
79% van de POH-ers heeft geen zicht op patiënten met een hoog valrisico

Onderwerpen bij valpreventie

- Medicijngebruik 82%
- Hulpmiddelen 71%
- Knelpunten bij ouderen thuis 55%
- Balansoefeningen 35%
- Gedrag/valangst 33%

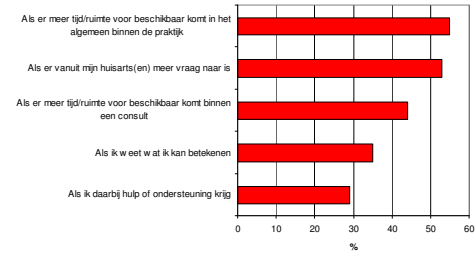


Belemmerende factoren (top5)



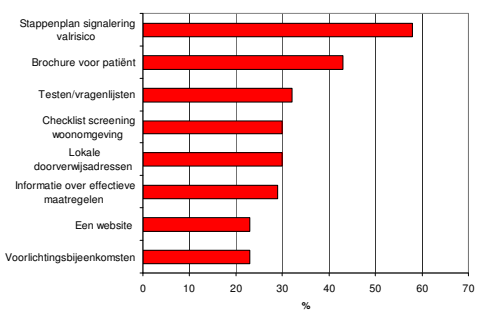
Belemmerende factor	%
Ik doe te veel andere dingen (geen tijd)	65
Er wordt in onze praktijk geen prioriteit aan gegeven	48
Ik weet niet op welke manier ik aan valpreventie kan doen	28
Ik heb niet de middelen om er iets aan te doen (materiaal)	25
Ik heb er nooit aan gedacht om er iets aan te doen	15

Bevorderende factoren (top5)



Bevorderende factor	%
Als er meer tijdruimte voor beschikbaar komt in het algemeen binnen de praktijk	55
Als er vanuit mijn huisarts(en) meer vraag naar is	52
Als er meer tijdruimte voor beschikbaar komt binnen een consult	45
Als ik weet wat ik kan betekenen	35
Als ik daarbij hulp of ondersteuning krijg	30

Welke ondersteuning?



Ondersteuning	%
Stappenplan signalering valrisico	60
Brochure voor patiënt	45
Testen/vragenlijsten	35
Checklist screening woonomgeving	30
Lokale doorverwijsadressen	30
Informatie over effectieve maatregelen	28
Een website	25
Voorlichtingsbijeenkomsten	25

Discussie

- "Er moet bij een consult meer aandacht komen voor valpreventie"
- "Er komt binnen de huisartsenpraktijk alleen meer aandacht voor valpreventie als de huisarts dit ook wil"
- "Praktijkondersteuners/-verpleegkundigen willen wel aandacht besteden aan valpreventie maar weten niet hoe"
- "Praktijkondersteuners/-verpleegkundigen moeten zorgen dat er meer prioriteit aan valpreventie wordt gegeven"
- "Het ontbreekt praktijkondersteuners/-verpleegkundigen vaak aan kennis over valpreventie"